

# Séance Grossesse

Janvier 2020

Bien préparer votre séance



Toutes les informations pour préparer votre séance nouveau né  
[www.stephaniemaierphotographe.com](http://www.stephaniemaierphotographe.com)  
Stéphanie MAIER Photographe - 0603404126

# Stéphanie MAIER

## Photographe

site [www.stephaniemaiерphotographe.com](http://www.stephaniemaiерphotographe.com)

téléphone 0603404126

adresse studio 36 rue de Sélestat 67210 OBERNAI

Siret 813 651 106 000 11

J'AI HÂTE DE VOUS RETROUVER POUR CETTE  
SÉANCE.

CE GUIDE VOUS DONNERA LES INFORMATIONS ET  
LES CONSEILS NÉCESSAIRES À LA BONNE RÉUSSITE  
DE LA SÉANCE PHOTO.



### Un peu de moi

Photographe professionnelle en Alsace et plus précisément à Obernai, j'adore garder trace des petits bonheurs quotidiens. La photo est pour moi essentielle, c'est le besoin de ne jamais oublier, de garder en mémoire des instants de vies. J'aime particulièrement raconter votre histoire au travers de mes images, alors n'hésitez pas à me contacter pour me parler de votre projet.

Crédit photo: Marlène Vrignon



## QUELQUES CONSEILS

- Prenez soin de vous, c'est votre séance, votre moment: coiffure, manucure, maquillage.
- Prévoir des sous vêtements blancs ou couleur peau, idéalement sans bretelles.
- si vous avez opté pour la garde robe de grossesse, vous pouvez tout de même prendre connaissance de la liste des vêtements que je conseille de prendre, car je réalise des photos avec vos vêtements en complément.



# AU STUDIO

Voici une liste de vêtements que vous pouvez prévoir pour une séance studio.

Pour papa:

- 1 haut blanc et 1 haut noir: chemise ou tee-shirt, sans logo, ni graphisme.
- 1 jeans

Je réalise aussi des photos torse nu si papa est d'accord

Pour vous:

- sous vêtements blanc ou chair sans bretelles
- 1 ensemble sous vêtement noir
- débardeur noir/blanc
- brassière blanche/noire
- jeans qui ne ferme plus
- tenues près du corps
- sous vêtements sans bretelles
- body, déshabillé, nuisette
- blazer / chemise à porter ouverte
- 1 tenue coupe de cœur

Pour les aînés:

- jeans
- haut blanc
- haut noir
- 1 robe unie de couleur claire en + pour les petites filles

Éviter de porter des sous vêtements et des habits trop serrés avant la séance et ne mettez pas la "ceinture" des pantalons de grossesse pour ne pas marquer votre ventre



# EN EXTÉRIEUR

Voici quelques conseils pour votre séance en extérieur

L'important est que vous soyez à l'aise et coordonnées pour que vos photos soient cohérentes

Pour mettre en valeur votre grossesse, une jolie robe moulante est idéale (petit conseil de la photographe, on ne portera rien en dessous de la robe pour éviter les marques)

Je conseille d'éviter le noir, car cela a tendance à faire disparaître votre ventre.

Si vous avez choisi l'option garde robe de grossesse, pensez à prévoir pour papa un jeans ou pantalon noir et des chemises unies de différentes couleurs dont au moins 1 blanche et 1 bleu ou noir.

Pour les aînés, n'hésitez pas à apporter plusieurs tenues pour adapter, mais évitez les motifs trop imposants, les logos ou autres.